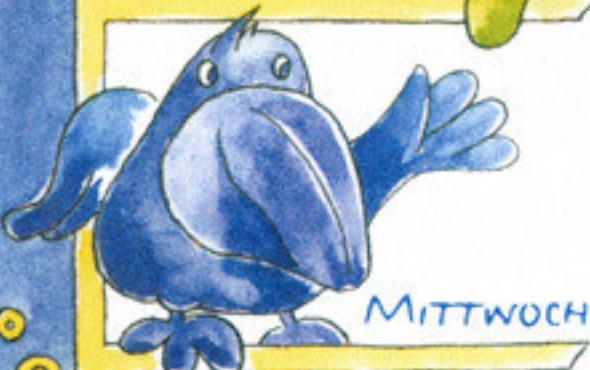
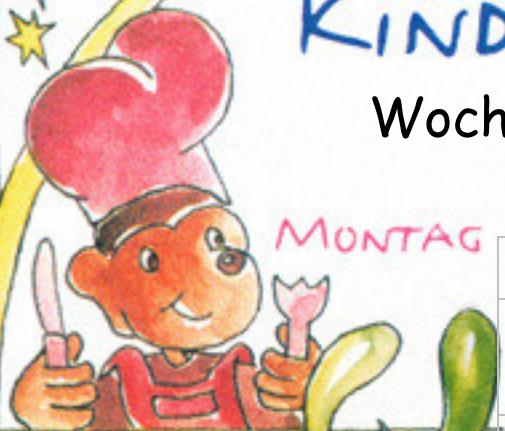


# KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 50 vom 08.12.-12.12.2025

## OGGS Friedrichsgabe



Menü	Extra-Menü für Vegetarier
<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon<sup>1,4,4a,6,9</sup></b> mit Cajun-Kokossoße <sup>1,4,4a,6,9</sup> <b>BIO-Mais*</b> , <b>BIO-Erbsen*</b> und <b>BIO-Knöpfnudeln*</b> <sup>1,4,4a</sup>	---
Schokopudding <sup>6</sup> Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen <sup>1,6,9,10</sup>	

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
<b>Orientalische Gemüse-Tajine<sup>4,4a,9</sup></b> mit 3 Blumenkohl-Falafelbällchen <sup>11</sup> , Minz-Joghurt <sup>6</sup> , <b>BIO-Couscous*</b> <sup>4,9</sup> und <b>BIO-Reis*</b>	---
Schoko-Weihnachtsmann <sup>6,12</sup> Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen <sup>1,6,9,10</sup>	

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
<b>4 Vegetarische Valess Nuggets<sup>1,4,4a,4d,6</sup></b> (auf Milchbasis) mit Ketchup, Kartoffelpüree <sup>6</sup> und Röstkartoffeln aus <b>BIO-Kartoffeln*</b>	---
Möhrensalat Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen <sup>1,6,9,10</sup>	

Menü	Extra-Menü für Vegetarier
<b>Rindergulasch<sup>4,4a,9</sup> aus <b>BIO-Rindfleisch*</b></b> mit <b>BIO-Bohnen*</b> , <b>BIO-Reis*</b> und <b>BIO-Gabelspaghetti*</b> <sup>4,4a</sup>	<b>Soja-Geschnetzeltes<sup>4,4a,12</sup> aus <b>BIO-Soja*</b><sup>12</sup></b> mit <b>BIO-Bohnen*</b> , <b>BIO-Reis*</b> und <b>BIO-Gabelspaghetti*</b> <sup>4,4a</sup>
Bananenquark <sup>6</sup> Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen <sup>1,6,9,10</sup>	

Menü	Extra-Menü für kein Fischesser
<b>Grillfisch<sup>3,6</sup> (MSC) „mediterran gewürzt“</b> mit Kräutersahnesoße <sup>4,4a,6,9</sup> <b>Rahmspinat<sup>4,4a,6,9</sup></b> aus <b>BIO-Spinat*</b> , <b>BIO-Mais*</b> und <b>BIO-Kartoffeln*</b>	<b>2 Panierte Gemüestäbchen<sup>1,4,4a,6,9</sup></b> (aus Karotten, Brokkoli, Mais, Sellerie*, Käse <sup>6</sup> ) mit Kräutersahnesoße <sup>4,4a,6,9</sup> <b>Rahmspinat<sup>4,4a,6,9</sup></b> aus <b>BIO-Spinat*</b> , <b>BIO-Mais*</b> und <b>BIO-Kartoffeln*</b>
Obst Salatbar bestückt mit roten und gelben Paprika, Möhren, Gurken, Tomaten, Mais, Zwiebeln und verschiedene Soßen <sup>1,6,9,10</sup>	

Unsere Zertifizierungsnummern: DE-ÖKO-212-12099-B. Unsere angewiesenen Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-OKO-212. Alle Produkte sind ausschließlich Bio-Produkte.

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

- 1 - enth. Ei
- 4b - enth. Roggen
- 5 - enth. Krebstiere
- 7c - enth. Walnuss
- 7h - enth. Macadamianuss
- 12 - enth. Soja
- A - mit Farbstoff
- B - mit Konservierungsstoff
- C - mit Antioxidationsmittel
- D - mit Geschmacksverstärker
- E - geschweift
- 2 - enth. Erdnüsse
- 6 - enth. Milch einschl.
- 7d - enth. Cashewnuss
- 8 - enth. Schwefeldioxid/ (gen-techn-frei)
- 9 - enth. Pekannuss
- 13 - enth. Lupinen
- F - geschwärzt
- G - mit Phosphat
- H - mit Süßungsmittel
- I - gewachst
- 3 - enth. Fisch
- 4c - enth. Gerste
- 7e - enth. Pekannuss
- Sulfite
- 10 - enth. Senf
- 14 - enth. Weichtiere
- J - gewachst
- 4d - enth. Hafer
- 7 - enth. Schalenfrüchte
- 7f - enth. Paranuss
- 9 - enth. Sellerie
- 11 - enth. Sesam
- 
- 4e - enth. Dinkel
- 7a - enth. Mandeln
- 7g - enth. Pistazie
- 
- 4f - enth. Kamut
- 7b - enth. Haselnuss
- 

